

This publication/communication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Questa pubblicazione/comunicazione contiene esclusivamente il punto di vista dell'autore e la Commissione non è in alcun modo responsabile dell'uso che potrebbe esserne fatto.



ADRIATIC IONIAN GAMES
FOR SOCIAL INCLUSION

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



www.animusyouthgames.eu

infoedu.animus@csv.marche.it
info@animusyouthgames.eu

GUSTO E BENESSERE OLTRE LA DIETA

**Alimentazione e attività fisica,
il binomio dello stile Mediterraneo**

Giovedì 16 maggio 2019 | ore 17

Ancona, Mole Vanvitelliana, sala Boxe 2.B

Con il supporto tecnico di



INFO-EDU EVENTS



Il principale obiettivo di ANIMUS - Adriatic IoNlan GaMes For Social InClUSion è consolidare il ruolo dello sport come fattore di promozione dell'inclusione sociale e della coesione all'interno della Regione Adriatico-Ionica grazie ad un maggiore coinvolgimento delle città e delle organizzazioni di volontariato.

La rete costituita dalle città e dagli organismi partecipanti contribuirà a migliorare la collaborazione, la capacità di costruire e promuovere la diffusione delle migliori pratiche in materia di sport inclusivo e il rafforzamento della coesione sociale e culturale.

ANIMUS è articolato su due pilastri fondamentali:

1. I giochi della gioventù adriatici e ionici, che si svolgeranno ad Ancona (Italia) dal 27 al 30 settembre 2019 con le relative attività collaterali socio-culturali, che mirano ad incoraggiare la partecipazione allo sport per i suoi benefici intrinseci quali la socializzazione, la promozione delle attività di volontariato, la condivisione dei valori legati alle pari opportunità e per il miglioramento delle condizioni di salute. L'evento principale mobilita delegazioni sportive (giovani, allenatori, associazioni di volontariato, politici locali, giornalisti, personale scolastico e studenti) coinvolte in 13 diverse discipline sportive, provenienti da città e organizzazioni di 12 paesi dell'Ue (Austria, Bulgaria, Croazia, Danimarca, Estonia, Repubblica Ceca, Grecia, Italia, Lettonia, Polonia, Romania, Slovenia) più 4 paesi candidati o potenziali candidati Ue (Albania, Bosnia e Erzegovina, Montenegro, Serbia).

2. Le attività info-educative, che avranno luogo tra maggio e ottobre 2019 allo scopo di migliorare le capacità e le conoscenze dei gruppi target. Esse includono: seminari sulla parità tra donne e uomini, sull'inclusione sociale delle persone con disabilità e sulle attività sportive e i comportamenti alimentari in grado di migliorare la salute; una conferenza sulle città per lo sport e l'inclusione; un seminario sullo sport inclusivo nella Regione Adriatico-Ionica e oltre e sulle opportunità di volontariato; eventi locali attinenti al progetto ANIMUS in tutta l'area coinvolta.



PROGRAMMA

> **Saluti istituzionali**

Andrea GUIDOTTI

Assessore allo sport del Comune di Ancona

> **Alimentazione e attività fisica: come, quando, perché.**

Dieta mediterranea come stile di vita

Dott. Mauro Mario MARIANI

Medico chirurgo - Specialista in Angiologia - Mangiologo
Consulente Nutrizionista trasmissione Rai1 Linea Bianca
Libero docente

> **La storicità della dieta mediterranea, rapporto tra clima, territorio, storia e agricoltura**

Prof. Luca FACCHINI

Coordinatore "Accademia" tipicità
Docente presso Istituto Alberghiero Panzini di Senigallia

> **Salute ed attività fisica**

Dott. Danilo GAMBARARA

Specialista in medicina dello Sport
Referente Area Medica Scuola Regionale dello Sport
CONI Comitato Regionale Marche

> **Spazio per interventi e dibattito**

Moderata:

Jurij BOGOGNA

Giornalista professionista

